



KANSERDEN KORKMAYIN,

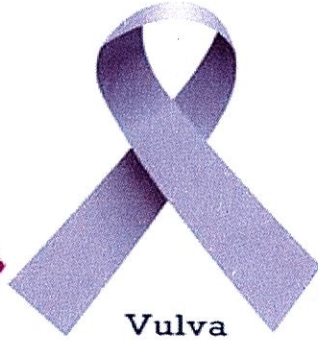
GEÇ KALMAKTAN KORKUN



Rahim
Kanseri



Over
Kanseri



Vulva
Kanseri



Serviks
Kanseri

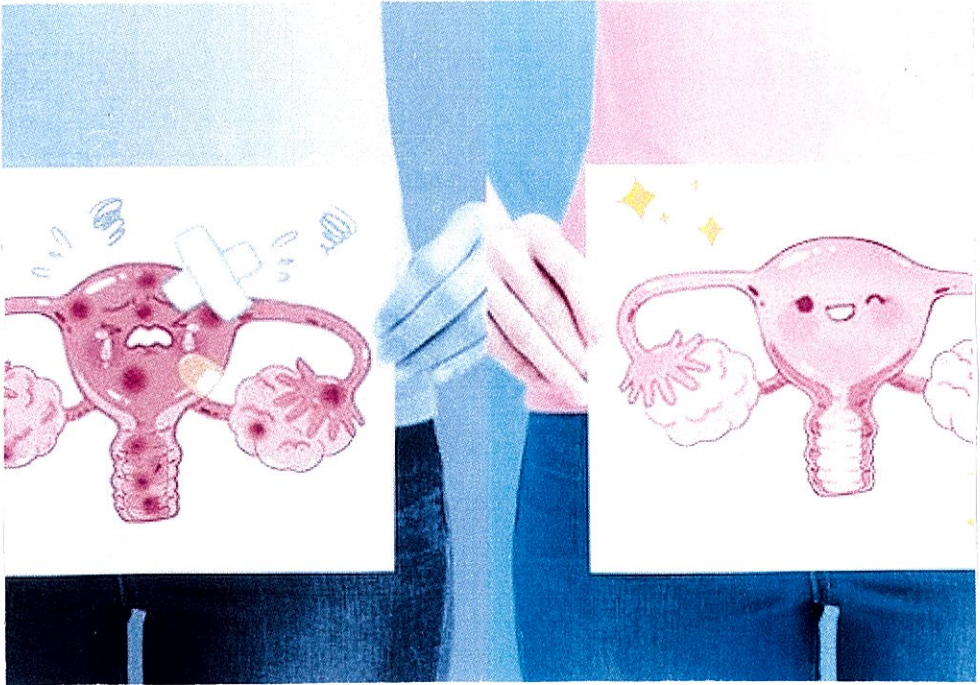
♀ Jinekolojik kanserler, kadının üreme organlarında gelişen kanserlerdir.

♀ Serviks (rahim ağzı), Uterus (rahim), Overler (yumurtalık) vajina ve vulvada kanserler oluşabilir.

♀ Her kanser türünün farklı şekilde belirti gösterir. ve fark edilmeleri zor olabilir. Hekimin yapacağı düzenli takiplerle kanserin erken tanı ve etkili tedavisi için önemlidir.

- ⌘ Anormal vajinal kanama veya akıntının olması.
- ⌘ Gabuk doyma veya zor yemek yeme.
- ⌘ Karnın alt kısmında bulunan Pelvik bölgede ağrı veya baskı hissi.
- ⌘ Sık sık veya aniden idrara çıkma isteği
- ⌘ Kabızlık, Şişkinlik
- ⌘ Karın ağrısı, sırt ağrısı
- ⌘ Vulvada kaşıntı, yanma veya hassasiyet
- ⌘ Vulva renginde veya cildinde değişiklik.
- ⌘ Yara veya Siğil....

Gibi değişiklikler kanser türleri belirtisi olabilir.
Bu belirtiler kişiden kişiye değişebilir bu nedenle
Vücudunuzu Tanıyın





RİSK FAKTÖRLERİ...

- ⌘ İleri yaş
- ⌘ Ailede kanser geçmişi olması
- ⌘ Sigara içmek
- ⌘ Çocuk doğurmamış olmak
- ⌘ Fazla kilolu olmak
- ⌘ Diyabet veya yüksek kan şekeri
- ⌘ Hipertansiyon
- ⌘ HPV enfeksiyonu

Dünya 'da

Kadınlarda en sık görülen kanserler;

- 1) meme kanseri
- 2) kolorektal kanserler
- 3) Akciğer kanseri
- 4) Serviks (rahim ağzı) kanseri

Ülkemizde

- 1) Meme kanseri
- 2) tiroid kanseri
- 3) Kolorektal kanserler
- 4) Uterus (rahim) kanseri
- ...
- 7) Over kanseri
- ...
- 9) Rahim ağzı (serviks)

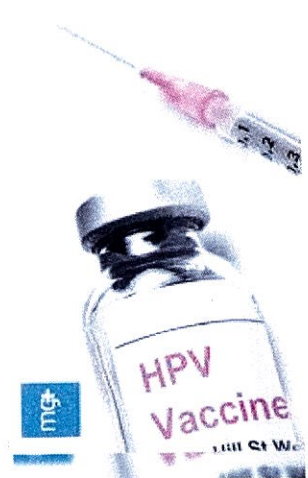
* Ülkemizde en sık görülen ilk 10 kanser arasında
üç jinekolojik kanser görülmesi erken tanı ve
tedavinin önemini göstermektedir.





Kanserlerden Korunmak İçin...

- ⌘ Sigara kullanmamak ve pasif içici olmamak
- ⌘ Sağlıklı kiloya ulaşıp bunu korumak
- ⌘ Yeterli ve dengeli beslenmek
- ⌘ Yeterli düzeyde fiziksel aktivite yapmak
- ⌘ Alkolden uzak durmak
- ⌘ Güneş ısıntılarından özellikle dik geldiğinde korunmak
- ⌘ Radyasyon maruziyetini azaltmak
- ⌘ Kadınlar için emzirmek
- ⌘ Hepatit B ve HPV aşılarını yaptırmak
- ⌘ Kanser taramalarını yaptırmak



* Kadınlar arasında en sık görülen kanserler arasında yer alan rahim ağzı kanseri nedeniyle dünyada her 2 dk 'da bir kadın yaşamını yitirmektedir. HPV virüsü rahim ağzı kanseri oluşumunda önemli bir risk faktörüdür.

* Rahim ağzı kanseri Pap smear tarama testiyle klinik belirti vermeyen hücresel değişimlerin olduğu kanser öncesi dönemde dahi tespit edilebiliyor bu sayede kanser öncesi dönemde tedavi olanağı doğuyor

* 21-65 yaş arası tüm kadınlar 3 yılda 1 Pap smear testi ya da HPV ile birlikte smear testini 5 yılda 1 yaptırmalıdır. 



* Ülkemizde Serviks (rahim ağzı), meme ve kolorektal kanserler için ücretsiz tarama programları mevcuttur. Aile Hekimlerinize danışarak bu hizmet hakkında bilgi alabilirsiniz.

20 EYLÜL

Dünya Jinekolojik Onkoloji Günü

