



# KARDİOPULMONER REHABİLİTASYON EĞİTİM LABORATUVARI



[sbf.karatekin.edu.tr](http://sbf.karatekin.edu.tr)

# BİSİKLET ERGOMETRESİ

Sabit bir bisiklet, kapalı alanda bisiklet sürmek için egzersiz ekipmanı olarak kullanılan bir cihazdır. Sabit bir bisiklet genellikle tekerlekli olmayan bir bisiklete benzeyen özel amaçlı bir egzersiz aracıdır. Genel kondisyonu ve egzersiz kapasitesini artırmak için egzersiz amacıyla kullanılabilir.



# DİJİTAL / MANUEL SFİGMOMANOMETRE (TANSİYON ALETİ)

Sfigmomanetreler bireylerin kan basıncını yani halk arasındaki adı ile tansiyonunu ölçmeye yarayan araçlardır. Manuel ve dijital olmak üzere farklı tipleri mevcuttur. Bireylerin vücudunda farklı bölgelerde yer alan arterler (atardamarlar) aracılığı ile kan basıncının değerlendirilmesini sağlar. Rehabilitasyon sürecinde egzersiz öncesi, sırası ve sonrasında kan basıncının değerlendirilmesi için kullanılmaktadır.



# MIP/ MEP MODÜLLÜ SPIROMETRE ÖLÇÜM CİHAZI

Solunum fonksiyon testleri (SFT) standart cihazlar kullanarak akciğer fonksiyonlarını ölçmeye yönelik yapılan manevralardır. SFT, spirometre adı verilen cihazlarla ölçülür. MIP/MEP değerlendirmesi ise bireylerin solunum kaslarının kuvvetinin ölçülmesini sağlayan bir yöntemdir. Solunum testi gereken durumlar: Hastalık araştırmak, bilinen bir hastalığın akciğer fonksiyonları üzerine etkisini saptamak, meslek veya çevresel faktörlerin akciğer üzerine etkilerini değerlendirmek, tedavinin başarısını değerlendirmek, ameliyat için risk belirlemek, iş görmezlik veya maluliyet değerlendirmesi, akciğer sağlığı veya hastalığı konusunda epidemiyolojik veya klinik araştırmalar için kullanılır



# KOŞU BANDI

Koşu bandı, kapalı alanda yürüyüş yapmak için egzersiz ekipmanı olarak kullanılan bir cihazdır. Koşu bandı hareketli bir zeminden oluşan, tutunma barları içeren, zemin hareket hızının ve eğimin ayarlanabildiği bir egzersiz aracıdır. Böylece bireyin ihtiyacına göre egzersizin zorluğu ayarlanabilmektedir. Genel kondisyonu ve egzersiz kapasitesini artırmak için egzersiz amacıyla kullanılabilir.



# OKSİJEN DESTEK SİSTEMİ BAĞLANTILARI

Oksijen destek sistemi, bireylerin hastalığa bağlı olarak solunum sisteminin yeteri kadar oksijeni vücuda dağıtamadığı durumlarda bireylere özel olarak ayrıştırılmış atmosfer oksijenini vermeye yarayan gelişmiş sistemlerdir. Oksijen destek tedavisi ihtiyacı olan hastalar için farklı tiplerde ara bağlantılar içeren oksijen destek sistemleri mevcuttur.



# MEKANİK VENTİLATÖR VE YAPAY HAVA YOLU BAĞLANTILARI

Mekanik ventilatör (yapay solunum cihazı) bireylerin solunum sistemi yetersizliği olduğu durumlarda yardımcı bir araçla solunum işlevinin yerine getirilmesini sağlayan bir sistemdir. Bu sistemler hastaya solunum destek tedavisi verebilmek için çeşitli ara bağlantılara ihtiyaç duyar. Bu bağlantılar hem cihazın kendi ara bağlantıları hem de hastanın vücuduna yerleştirilen ve soluk borusuna havanın iletilmesini sağlayan çeşitli ara hortumlardan oluşur.



# STETOSKOP

Bireylerin akciğerlerini (solunum seslerini), kalbini (kalp atışlarını) dinlemek ve kan basıncını (tansiyonu) ölçmek için kullanılan araçlardır. Vücuttan gelen sesleri alan ve aktaran diyafram ve çan kısımları bulunur.





# SOLUNUM EGZERSİZ CİHAZLARI

Solunum sistemi hastalıklarında solunum işini kolaylaştırmak, bireylerin nefes alma-verme hacmini artırmak, solunum yollarında biriken mukusun atılmasını kolaylaştırmak ve solunum kaslarının kuvvetini artırmak için kullanılan çeşitli cihazlardır.



# ACİL SOLUNUM DESTEK ARACI (AMBU TORBASI)

Bireylerde ani gelişen solunum yetmezliğinde bireylerin solunum işlevini geçici olarak devam ettirmek amacıyla vücut dışından verilen destek aracıdır. Maske, yapay hava yolu bağlantıları, havayı vücut içine göndermeye yarayan pompa, oksijen destek bağlantıları ve alıp verilen havayı depolamak için bir torbadan oluşur.







2007  
ÇANKIRI KARATEKİN  
ÜNİVERSİTESİ



## İLETİŞİM

Adres : Aksu Mah.Sihhiye Sok. No:11 18200 ÇANKIRI

Telefon: 0(376) 213 17 02

Fax : 0(376) 212 00 75

Email : [sbf@karatekin.edu.tr](mailto:sbf@karatekin.edu.tr)

Web : [sbf.karatekin.edu.tr](http://sbf.karatekin.edu.tr)